

# Organizace prosinec/leden 2013/14

---

Vzhledem k ukončení kurzů nejmladších plavců, Vánočním prázdninám a odstávce bazénu na konci ledna zasílám upřesněné informace k organizaci tréninků v období prosinec/leden.

## Důležité data:

- 16. resp. 18. 12. – poslední tréninky před Vánocemi pro většinu plavců
- 21. 12. až 5. 1. – Vánoční prázdniny
- 27. 1. až 2. 2. – pravidelná odstávka krytého bazénu v Hodoníně
- 17. 2. - 23. 2. – Jarní prázdniny (v průběhu prázdnin nejsou žádné tréninky)

## A) ORGANIZACE TRÉNINKŮ:

### 1) Skupina nejmladších dětí trenérek Zubalíkové a Kláskové (dráha 1 v čase od 16:00 a 17:00)

- Této skupině končí kurzy ve dnech 16. resp. 18. prosince kdy děti budou mít finální „testy“ výkonnosti a obdrží „Mokré vysvědčení“.
- Nové tréninky začnou po odstávce bazénu tedy v pondělí 3. 2. resp. ve středu 5.2.**
- Případné změny v rozdělení do drah budou upřesněny v průběhu ledna.

### 2) Skupina starších závodních plavců – trenéři Beneš a Šivel/Dvořáček (dráhy 2, 3 a 5)

- Této skupině končí tréninky 18. prosince.
- V průběhu Vánočních prázdnin bude možnost 4 tréninků na vyplavání nabraných kilogramů ☺ a to sice ve dnech pondělí 23. 12., pátek 27.12, pondělí 30.12 a pátek 3.1 (dvě dráhy na jednu hodinu od 17:00-18:00 – **bude upřesněno na základě domluvy s vedením bazénu**).
- Normální rozvrh tréninků (Po/ST) opět začne 6. ledna.
- V průběhu odstávky bazénu budou tradičně dva tréninky na krytém bazénu v Ratíškovcích – termíny a hodiny budou upřesněny v průběhu ledna.
- Ranní tréninky pro vybrané plavce začnou v úterý 21. ledna.

### 3) Skupina mladších závodníků a rekondiční – trenéři Jedlička, Slavík a Dvořáček a trenérka Křížová (dráhy 6 a 4)

- Této skupině končí kurzy ve dnech 16. resp. 18. prosince.
- Normální rozvrh tréninků (Po/ST) opět začne 6. ledna.
- V průběhu odstávky bazénu budou tradičně dva tréninky na krytém bazénu v Ratíškovcích – termíny a hodiny budou upřesněny v průběhu ledna.

### 4) Skupina nejmladších závodníků trenérek Zubalíkové a Kláskové (dráha 1 v čase od 18:00)

- Této skupině končí kurzy ve dnech 16. resp. 18. prosince.
- Normální rozvrh tréninků (Po/ST) opět začne 6. ledna.
- V průběhu odstávky bazénu budou tradičně dva tréninky na krytém bazénu v Ratíškovcích – termíny a hodiny budou upřesněny v průběhu ledna.

## B) ROZDĚLENÍ DO DRAH:

Předpokládáme, že většina dětí bude pokračovat zhruba ve shodném rozdělení, jako bylo v podzimním období, nicméně prosím věnujte pozornost následujícímu:

- pokud někdo nechce, aby jeho dítě dále pokračovalo, prosíme o informaci s předstihem, abychom mohli přijmout čekající náhradníky.
- v průběhu ledna proběhne porada trenérů a může dojít ke změnám v rozdělení do drah z důvodu kapacitních či výkonnostních. Vše bude zveřejněno na našich stránkách.